

VASSMYRA.NO			
	Tema	Kompetansemål	Læringsmål
Hele året	Naturferdsel 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forstå og gjennomføre livredding i, på og ved vann ute i naturen.</li> <li>• Gjennomføre friluftsliv til ulike årstider og med overnatting ute, og reflektere over hva naturopplevelser kan ha å si for en selv og andre</li> </ul>	<p>Jeg kan utføre livreddning inne og ute.</p> <p>Jeg kan ferdes trygt ute i naturen hele året.</p>
34-37	<b>Kroppslig læring 3</b> Friidrett Basistrening	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utforske egne muligheter til trening, helse og velvære gjennom dans, friluftsliv, idrettsaktiviteter og bevegelsesaktiviteter</li> <li>• Trene på og utvikle ferdigheter i varierte bevegelsesaktiviteter</li> </ul>	<p>Jeg kan øve på ulike ferdigheter i friidrett og basistrening.</p>
38-43	<b>Samarbeid 3</b> Håndball Badminton	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruke egne ferdigheter og kunnskaper på en slik måte at det kan bidra til fremgang for andre</li> <li>• Anerkjenne ulikskap mellom seg selv og andre i bevegelsesaktiviteter, og inkludere alle uavhengig av forutsetninger</li> </ul>	<p>Jeg kan sentre og ta imot ballen i fart.</p> <p>Jeg kan samarbeide med laget mitt eller en makker.</p> <p>Jeg kan bruke forehand, backhand og smash i badminton.</p>
44-45	<b>Samarbeid 3</b> Dans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruke egne ferdigheter og kunnskaper på en slik måte at det kan bidra til fremgang for andre</li> <li>• Anerkjenne ulikskap mellom seg selv og andre i bevegelsesaktiviteter, og inkludere alle uavhengig av forutsetninger</li> </ul>	<p>Jeg kan delta i ulike typer dans.</p> <p>Jeg kan samarbeide og oppmuntre mine medelever.</p> <p>Jeg kan være med på å koreografere en dans.</p>

46-51	<b>Kroppslig læring 3</b> Akrobatikk Turn Parkour Lek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utforske egne muligheter til trening, helse og velvære gjennom dans, friluftsliv, idrettsaktiviteter og bevegelsesaktiviteter</li> <li>• Trene på og utvikle ferdigheter i varierte bevegelsesaktiviteter</li> </ul>	Jeg kan øve på turnøvelser.  Jeg kan utfordre meg selv.
1-5	<b>Kroppslig læring 4</b> Volleyball Koordinasjon	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utforske egne muligheter til trening, helse og velvære gjennom dans, friluftsliv, idrettsaktiviteter og bevegelsesaktiviteter</li> <li>• Trene på og utvikle ferdigheter i varierte bevegelsesaktiviteter</li> </ul>	Jeg kan anvende de tre hovedslagene i volleyball.  Jeg kan bruke volleyball som treningsform.  Jeg kan balansere på ulike hindre.